

# INFORMACIÓN PARA CENTROS EDUCATIVOS



## ¿Que es el COVID-19?

- Es un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a todas las personas. Se llama SARS-CoV-2 y la enfermedad que causa se llama COVID-19.

## ¿CÓMO SE CONTAGIA?

- El virus viaja por las gotitas de saliva que salen cuando hablamos, tosemos o estornudamos y que llegan hasta un metro o dos de distancia.
- Pueden llegar a depositarse en los objetos que utilizamos y en las superficies de las mesas, pomos y picaportes de las puertas y tenemos que limpiarlas a continuación.

## ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA NO CONTAGIARNOS Y NO CONTAGIAR A LOS DEMÁS?

- Lavarnos las manos con agua y jabón con frecuencia.
- No compartir con los demás, alimentos, bebidas, chuches, vasos, platos y cubiertos.
- Mantener limpias las superficies que solemos utilizar como mesas, teclados, ordenadores, picaportes de las puertas.
- Si tenemos fiebre y tos, nos quedamos en casa, en reposo y protegemos a los demás utilizando un pañuelo de papel al toser y estornudar y nos lavamos las manos a continuación. Si no tenemos pañuelo, utilizamos el ángulo interno del codo.



Para obtener más información, en el siguiente teléfono se atenderá cualquier consulta a la ciudadanía

# 900 102 112

También se puede acceder a más información en la web de la Comunidad de Madrid a través de este código QR o en la dirección:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/2019-nuevo-coronavirus>



Comunidad  
de Madrid

CONSEJERÍA DE SANIDAD